



Blood donor guidelines

All donors: Please provide personal photo identification. IDs must be issued by state (DL or ID), school or U.S. government (passport, military ID, resident alien ID, green card or work visa).

Age: At least 16 years of age and in good general health. Sixteen-year-olds must have written parental consent. There is no upper age limit.

Weight: Minimum of 110 pounds.

Medications: Cannot give if currently taking antibiotics for treatment, except for maintenance or prevention. Cannot give if taking Accutane, Propecia or Proscar. Platelet donors cannot give if taking aspirin or Plavix. OK to give if taking vitamins, birth control, or medicine for allergies, blood pressure, thyroid replacement, female hormones, anxiety or high cholesterol, as well as most other medications.

Eating: Eat a low-fat meal within two hours before giving.

Drinking: Drink lots of water or juice before and after donating. Avoid alcoholic beverages a minimum of 12 hours before and after donating.

Shots: OK after allergy shots, influenza vaccine, hepatitis A vaccine, tetanus shot.

Strenuous activity: Avoid for at least 12 hours after donating. Individuals with a hazardous or strenuous job should donate at the end of their work shift.

Cancer: OK to donate after curative treatment for basal cell skin cancer and squamous cell skin cancer. For melanoma and most solid tumors, including those due to breast cancer, it is OK to give two years after completion of all treatment. Exceptions are noted under "Permanent disqualifications."

Diabetes: OK if controlled by human or porcine insulin, oral medication or diet.

Temporary disqualifications

Cold/Flu/Don't feel well: One day symptom-free. Deferred until feeling well and healthy.

Pregnancy: OK to donate six weeks after end of pregnancy.

Earlobe piercing: OK to donate, if performed with a single-use device. If not, wait one year.

Body and ear cartilage piercing: OK to donate, if performed in a Texas state-licensed facility. If not, wait one year.

Hepatitis B vaccine: OK to give two weeks after vaccine.

Tattoo: OK to donate, if performed as a licensed Texas facility, otherwise wait one year from date of procedure.

Last blood donation: Eight weeks between whole blood donations. Seven days between platelet donations up to 24 times per year. Sixteen weeks between automated double red cell donations.

Blood transfusion or tissue transplant: None in the past year.

Malaria: One year following travel to malarial area as defined by the Centers of Disease Control and Prevention (CDC).

Permanent disqualifications

- AIDS/HIV infection or certain risk factors.
- History of heart attack.
- History of illicit drug use, including steroids, using a needle.
- Human growth hormone injections (pituitary derived).
- Viral hepatitis at age 11 or older.
- Lymphoma, leukemia, or other blood cancers.
- Diabetic who ever took bovine (beef) insulin injections.
- More than three months spent (cumulative) in the United Kingdom between 1980 and 1996.
- More than five years spent (cumulative) in Europe from 1980 to the present.
- If the donor was a member of the U.S. military, a civilian military employee, or a dependent of a member of the U.S. military who was based in any of the following countries: Belgium, the Netherlands, Germany between 1980 through 1990, or in Spain, Portugal, Turkey, Italy or Greece between 1980-1996.
- Recipients of blood transfusions in the U.K. or France since 1980.

Please remember, even if you are permanently disqualified from giving blood there are other ways you can support our community blood supply. Host a blood drive, volunteer, or recruit other blood donors. Every little bit helps!



Requisitos para donar sangre

Todos los donantes: Favor de presentar un documento válido de identidad personal con fotografía. Identificación debe ser del estado (licencia de conducir o de identidad) o de un centro de educación o gobierno (pasaporte, tarjeta militar, tarjeta de residente, o visa de trabajo).

Edad: Mínimo 16 años de edad y en buena salud. Jóvenes de 16 años de edad deben proporcionar consentimiento de sus padres por escrito. No hay edad máxima.

Peso: Mínimo 110 libras.

Medicamentos: No puede donar si actualmente está tomando antibióticos como tratamiento, con excepciones para el mantenimiento o prevención. No puede donar si está tomando Accutane, Propecia o Proscar. Donantes de plaquetas no pueden donar si están tomando aspirina o Plavix. Sí puede donar si está tomando vitaminas, píldoras anticonceptivas, o medicinas para las alergias, presión arterial, tiroides, hormonas femeninas, ansiedad o colesterol alto, y la mayoría de otros medicamentos.

Alimentos: Ingiera alimentos bajos en grasa dos horas antes de la donación.

Bebidas: Tome mucha agua o jugos antes y después de la donación. Evite bebidas alcohólicas por lo menos 12 horas antes y después de donar.

Inyecciones: No hay problema si las inyecciones son para alergias, influenza, hepatitis A y el tétano.

Actividad física estrenua: Evítelos después de donar por lo menos 12 horas. Si realiza trabajo laboral que requiere mucho esfuerzo físico, done sangre después de la jornada de trabajo.

Cáncer: Usted sí puede donar después de tratamientos contra el cáncer de la piel de célula basal y escamosa. En casos de melanoma y tumores sólidos, incluyendo casos de cáncer del seno, podrá donar dos años después de completar su tratamiento. Excepciones son especificadas bajo "Exclusión permanente".

Diabetes: Si puede donar si está controlada con insulina humana o porcina, medicina oral o dieta.

Exclusión temporal

Resfríos/Gripa/No se siente bien: Espere pasar un día sin síntomas. Espere hasta que se sienta bien y saludable.

Embarazo: Puede donar sangre seis semanas después del final del embarazo.

Perforación de oreja (para aretes): Puede donar sangre si la perforación fue hecha con un mecanismo estéril de un sólo uso. Si no, debe esperar un año.

Perforación del cuerpo y cartílago de oreja: Sí puede donar si se realizó en una instalación autorizada por el estado de Texas. Si no, debe esperar un año.

Vacuna del hepatitis B: Espere dos días después de la inyección.
Tatuajes: Sí puede donar si fue hecho en una instalación autorizada por el estado de Texas. Si no, espere un año desde la fecha del procedimiento.

Que tan seguido puede donar sangre: Debe esperar ocho semanas entre donaciones de sangre entera. Siete días entre donaciones de plaquetas, la cuales puede donar hasta 24 veces al año. Espere 16 semanas entre donaciones automatizadas de glóbulos rojos doble.

Transfusión de sangre o trasplante de tejidos: Espere un año.

Malaria (Paludismo): Deje transcurrir un año después de haber viajado a un área endémica de malaria, según ordena Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Puede donar sangre tres años después de que se haya curado de malaria.

Exclusión permanente

- Infección de SIDA o VIH o ciertos factores de alto riesgo.
- Historial médico de ataques cardiacos.
- El uso de drogas ilícitas, incluyendo esteroides, utilizando jeringas.
- Recibió inyecciones de hormonas de crecimiento humano (derivadas de la pituitaria).
- Hepatitis viral a la edad de 11 años o después.
- Linfoma, leucemia, y otros canceres de sangre.
- Es diabético que ha recibido inyecciones de insulina bovino (res). Vivió más de tres meses (acumulativos) en el Reino Unido
- entre los años de 1980 y 1996.
- Vivió más de 5 años (acumulativos) en Europa desde el año 1980 hasta al presente.
- Si el donante es miembro del ejército de Estados Unidos, empleado civil del ejército, o un dependiente de un miembro del ejército de Estados Unidos y paso un total de 6 meses o más asociado con una base militar en alguno de los siguientes países: Bélgica, Países Bajos/Holanda, Alemania durante los años 1980 hasta 1990, o en España, Portugal, Turquía, Italia Grecia entre 1980 –1996.
- Recibió transfusiones de sangre en el Reino Unido o Francia desde 1980.

Recuerde, aunque usted sea excluido permanentemente de dar sangre hay otras formas de apoyar el suministro de sangre en su comunidad. Organice una campaña de recolección de sangre, participe como voluntario, o anime a otros a dar sangre. ¡Toda ayuda es importante!